



POSTNATAL-YOGA MIT BABY

Mit Maite Piris 



WANN?

ab 24. September 2026

Donnerstag von 11.00 – 12.00 Uhr

12 Treffen für 90 €*



WO?

Familienzentrum beim Ostentor

Heiliggeistgasse 7

93047 Regensburg


Zeit für
dich und
dein Baby



WICHTIGE INFOS!

*Der Kurs kann von der Krankenkasse bezuschusst werden, dafür ist eine Teilnahme von mindestens 80% erforderlich.

Ein Quereinstieg ist möglich,
aber ohne Bezuschussung des Kurses.

Termine: wöchentlich ab 24.9.2026

24.9. / 1.10. / 8.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10. /
12.11. / 19.11. / 26.11. / 3.12. / 10.12. / 17.12.



BITTE MITBRINGEN:

- bequeme Kleidung
- Matte oder großes Handtuch
- Wasser für Dich



Träger:
Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

ANMELDUNG



info@familienzentrum-kjf.de



Anmeldefrist: 11.09.26



Wir freuen uns auf dich und dein Baby!